

CO WSZYSCY POWINNI ZABRAĆ NA OBÓZ

STREFA HIGIENY

- | | |
|---|--|
| ☐ szczoteczka do zębów | ☐ żel do mycia twarzy |
| ☐ pasta do zębów | ☐ szczotka lub grzebień |
| ☐ żel pod prysznic | ☐ akcesoria typu spinki, gumki |
| ☐ krem nawilżający do twarzy | ☐ ręczniki min. 1 duży i 1 mały |
| ☐ szampon / odżywka | ☐ ręcznik na plażę |
| | ☐ worki na brudną odzież |

STREFA ODZIEŻY

- | | |
|--|---|
| ☐ bielizna (min. tyle, ile dni) | ☐ dres lub inny strój sportowy |
| ☐ koszulki z krótkim rękawem | ☐ ciepła bluza, spodnie |
| ☐ koszulki na ramiączkach | ☐ kurtka przeciwdeszczowa |
| ☐ 2 koszulki z długim rękawem | ☐ adidas, sandały, klapki "domowe" |
| ☐ krótkie spodenki min. 2 | ☐ strój kąpielowy, min. 2 (dziewczynki jednoczęściowy) |
| ☐ długie spodnie min. 2 | ☐ czapka z daszkiem lub chustka |

AKCESORIA

- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ pomadka ochronna
- ☐ krem z filtrem 50, środek p. komarom, meszkom, najlepiej Mugga
- ☐ ciekawa książka
- ☐ mały plecak lub worek żeby zabrać rzeczy na plażę
- ☐ podpisany bidon na wodę

UWAGA

- ☐ nie zabierajcie aparatów foto, elektroniki, ani drogich tel. komórkowych (!!!)
- ☐ bagaże dzieci najmłodszych i wartościową odzież prosimy podpisać
- ☐ przy transporcie autokarowym prosimy nie przekraczać 20 kg bagażu

**PO WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW DOT. ŻYCIA OBOZOWEGO
ZAPRASZAMY NA WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/**

ZALOGUJ SIĘ DO PRZYGÓD



OBÓZ ASG - STREFA MŁODZIEŻY 14-17 LAT
OŚRODEK AKTYWNEGO WYPOCZYNKU "SUN SPORT" W MRÓWKACH

WYPOSAŻENIE SPECYFICZNE DLA OBOZU

- ☐ jeżeli jesteście pasjonatami stylu militarno-survivalowego i posiadacie własny mundur – zabierzcie go ze sobą
- ☐ ubranie, którego wam nie będzie szkoda ubłocić, przynajmniej 2 pary butów (najlepiej trampki, mogą też być wysokie, ciemne buty sportowe), ciepłe skarpety, ciepłe bluzy, kurtkę przeciwdeszczową
- ☐ parczany pasek do munduru
- ☐ przyda się też chusta na głowę, zwana bandaną
- ☐ na zajęcia ASG : cienka czapka lub chustka, cienkie rękawiczki, wysokie, ciemne buty sportowe lub trampki, cienkie ubranie pod mundur
- ☐ koniecznie zabierzcie śpiwór razem z karimatą oraz małą latarkę na noc w lesie
- ☐ strój sportowy oraz wygodne buty na poranną zaprawę
- ☐ środek przeciw komarom i kleszczom (najlepiej mugga)

Uwaga! Nie zabierajcie: noży, finek, scyzoryków, ładowarek do akumulatorów. W przypadku posiadania wyżej wymienionych rzeczy zostaną one zdeponowane u wychowawcy. Jeżeli posiadacie własną replikę i bardzo chcecie ją zabrać, to jest to możliwe, ale musicie zgłosić się do instruktora, który podejmie decyzję, czy replikę dopuści do gry.

! pamiętaj zabierz koszulkę, spodenki lub akcesoria w neonowym kolorze na sunsportowy event fluoparty

**PO WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW DOT. ŻYCIA OBOZOWEGO
ZAPRASZAMY NA WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/**

- godziny przyjazdu transportu własnego
- godziny przyjazdu autokarowego
- kieszonkowe
- leki
- odbiór z obozu przez inną osobę niż rodzic