

## CO WSZYSCY POWINNI ZABRAĆ NA OBÓZ

### STREFA HIGIENY

- |                                                     |                                                        |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> szczoteczka do zębów       | <input type="checkbox"/> żel do mycia twarzy           |
| <input type="checkbox"/> pasta do zębów             | <input type="checkbox"/> szczotka lub grzebień         |
| <input type="checkbox"/> żel pod prysznic           | <input type="checkbox"/> akcesoria typu spinki, gumki  |
| <input type="checkbox"/> krem nawilżający do twarzy | <input type="checkbox"/> ręczniki min. 1 duży i 1 mały |
| <input type="checkbox"/> szampon / odżywka          | <input type="checkbox"/> ręcznik na plażę              |
|                                                     | <input type="checkbox"/> worki na brudną odzież        |

### STREFA ODZIEŻY

- |                                                       |                                                                               |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> bielizna (min.tyle, ile dni) | <input type="checkbox"/> dres lub inny strój sportowy                         |
| <input type="checkbox"/> koszulki z krótkim rękawem   | <input type="checkbox"/> ciepła bluza, spodnie                                |
| <input type="checkbox"/> koszulki na ramiączkach      | <input type="checkbox"/> kurtka przeciwdeszczowa                              |
| <input type="checkbox"/> 2 koszulki z długim rękawem  | <input type="checkbox"/> adidas, sandały, klapki "domowe"                     |
| <input type="checkbox"/> krótkie spodenki min. 2      | <input type="checkbox"/> strój kąpielowy, min. 2 (dziewczynki jednoczęściowy) |
| <input type="checkbox"/> długie spodnie min. 2        | <input type="checkbox"/> czapka z daszkiem lub chustka                        |

### AKCESORIA

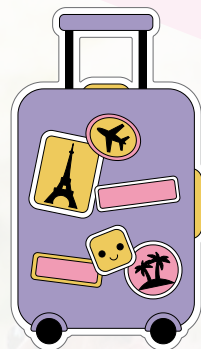
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ pomadka ochronna
- ☐ krem z filtrem 50, środek p. komarom, meszkom, najlepiej Mugga
- ☐ ciekawa książka
- ☐ mały plecak lub worek żeby zabrać rzeczy na plażę
- ☐ podpisany bidon na wodę

### UWAGA

- ☐ nie zabierajcie aparatów foto, elektroniki, ani drogich tel. komórkowych (!!!)
- ☐ bagaże dzieci najmłodszych i wartościową odzież prosimy podpisać
- ☐ przy transporcie autokarowym prosimy nie przekraczać 20 kg bagażu

**PO WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW DOT. ŻYCIA OBOZOWEGO  
ZAPRASZAMY NA [WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/](http://WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/)**

## ZALOGUJ SIĘ DO PRZYGÓD



**WODNE SZALEŃSTWO- STARSZEGO JUNIORA 12-14 LAT**  
**OŚRODEK AKTYWNEGO WYPOCZYNKU "SUN SPORT" W MRÓWKACH**

### WYPOSAŻENIE SPECYFICZNE DLA OBOZU

- ☐ dodatkowy strój kąpielowy (dla dziewcząt jednoczęściowy) i ręcznik
- ☐ dla chętnych okulary do pływania

**! pamiętaj zabierz koszulkę, spodenki lub akcesoria w neonowym kolorze na sunsportowy event fluoparty**

**PO WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW DOT. ŻYCIA OBOZOWEGO  
ZAPRASZAMY NA [WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/](http://WWW.SUN-SPORT.PL/LATO/STREFA-RODZICA/)**

- godziny przyjazdu transportu własnego
- godziny przyjazdu autokarowego
- kieszonkowe
- leki
- odbiór z obozu przez inną osobę niż rodzic